

Bivouac VTT

Voici les détails et pré requis concernant **le bivouac vtt du 7,8 et 9 juillet**.

Le bivouac se déroulera dans **la vallée verte** (cf itinéraire). Les jeunes dormiront en **tente au centre de loisir l'Espérance à Burdignin**. Ils seront en **pension complète** avec accès aux douches et sanitaires chaque soir. Un local de repli est prévu en cas de mauvais temps. Le bivouac sera encadré par 2 éducateurs sportifs diplômés d'Etat, un guide diplômé du BE vtt et de l'accompagnement en moyenne montagne.

Bien entendu, une bonne condition physique est recommandée. Votre enfant doit savoir tenir une position cavalière (debout sur les pédales). Il doit bien savoir manier son vélo et être dynamique sur celui-ci. Mise à part cela, il n'y a **aucune restriction particulière d'âge ou de niveau** pour participer à ce stage. Il sera accessible à tous.

Concernant les vélos : Votre enfant devra apporter **son propre vélo**. Celui-ci devra être **IMPERATIVEMENT** révisé avec des pneus en état (avec crampons), des freins fonctionnants, vitesses et chaines lubrifiées ainsi qu'un casque homologué en bon état. Une **vérification OBLIGATOIRE** du vélo et casque se déroulera à l'école d'Arenthon le lundi 21 et mardi 22 juin entre 16h30 et 18h30. Tout vélo non conforme devra être mis en état avant le 7 juillet.

La valise de votre enfant :

- cuissard de vélo - tenue sportive pour 3 jours - tenue de détente pour les fins de journées - veste/coupe-vent - baskets - affaire de douche - frontale - tente* - matelas - sac de couchage. **PAS DE SUCRERIES !!**

*Si pas de tente, possibilité d'en fournir une gratuitement. Matelas et sac de couchage en option pour 30€ les 2 nuits.

Le sac à dos de votre enfant :

-1.5L d'eau - le pique-nique du 1^{er} midi - une chambre à air de rechange - crème solaire- lunette de soleil.

Contact :

Sébastien Poretti, Responsable Jeunesse et Sport, éducateur sportif diplômé d'Etat : 06.13.92.54.62

David Deleschaux, éducateur sportif diplômé d'Etat : 06.61.14.41.47

Le programme

Mercredi 7 juillet 2021 : parcours : col du feu - col des Moises - col de cou - tête du char - granges billou - "espérance" centre

Installation tentes - temps libre - douches - repas - nuit sous tentes n° 1.

Jeudi 8 juillet 2021 : petit déjeuner - récupération des pique niques - transport minibus jusqu'à la Glappaz - tour de Miribel - plateau de plaine joux (en passant par col du creux - les combes-ajon)

Traversée jusqu'à la pesse - chaîne d'or -Bogève - villard - menoge et remontée à "l'espérance " centre en minibus.

Temps libre - Douche - repas - nuit sous tente n° 2.

Vendredi 9 juillet 2021 petit déjeuner - récupération des pique-niques - itinéraire : la tataz - le beulaz -chez car - burdignin - descente de la ménoge jusqu'à Fillinges - Bonne-Loex -Arthaz pont notre dame - Arenthon par les bords d'Arve

Arrivée dans l'après midi.

Ce programme peut être soumis à modification en fonction de la météo ou des besoins.