

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

|                           |  |   |   |  |   |  |  |  |  |  |                        |                  |                        |                  |                  |
|---------------------------|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|------------------------|------------------|------------------------|------------------|------------------|
| MENUS DU MOIS DE MAI 2024 | <b>18</b>  | <b>lundi 29 avr.</b>  | <b>Allergène</b>  | <b>mardi 30 avr.</b>   | <b>Allergène</b>  | <b>mercredi 1 mai</b>  | <b>Férié</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 2 mai</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 3 mai</b>  | <b>Allergène</b> |                        |                  |                  |
|                           | Carottes BIO Râpées Vinaigrette<br>Cappellettis de Royans Tomatés<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>Yaourt aux Fraises BIO</b> de Minzier  | 1-2-3-8-10-14<br>1-2-3-8-10-14<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>1-                                | Dés de Betteraves BIO<br>Emincé de Poulet Français sauce Crème<br><b>Bolognaise de Pois Chiches &amp; Carottes BIO</b><br>Riz BIO au Curcuma<br><br><br><b>Beaufort AOP de Haute-Maurienne</b><br>Banane des Antilles               | 1-2-3-8-10-14<br>1-2-3-8-10-14<br>1-2-3-8-10-14<br>1-2-3-8-<br>1-<br>--            | Radis Roses & Beurre<br>Escalope de Porc de Région à l'Italienne<br><b>Filet de Cabillaud sauce Aurore</b><br>Gratin Dauphinois aux PDT BIO<br>Haricots Beurre Persillés<br>Fromage de Région<br>Fruit de Saison                | 1-<br>1-2-3-8-10-14<br>1-2-3-8-10-14<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br>1-<br>--                 | Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie<br><b>Œufs Brouillés BIO</b> à la Ciboulette<br><br><br><br><br><br><b>Purée de Pomme BIO Lezsaisons</b>  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br><br><br><br><br><br>--                                   | Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br>Chipolata Grillée de <b>La Saison des Alpes</b><br><b>Quenelle Nature sauce Tomate</b><br>Purée PDT & Chou-Fleur BIO<br><br><br>Dés de Fromage de Région<br>Quatre-Quarts <b>Leztroy</b>                      | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br><br><br>1-<br>1-2-3- |                        |                  |                        |                  |                  |
|                           | <b>19</b>  | <b>lundi 6 mai</b>  | <b>Allergène</b>  | <b>mardi 7 mai</b>   | <b>Allergène</b>  | <b>mercredi 8 mai</b>  | <b>Férié</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 9 mai</b>   | <b>Jour de Solidarité</b>  | <b>Férié</b>           | <b>Allergène</b> | <b>vendredi 10 mai</b> | <b>Ascension</b> | <b>Allergène</b> |
|                           | Radis Roses & Beurre<br>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO<br><br><br><b>Riz Basmati BIO</b> cuit Pilaf<br><br><b>Yaourt Fermier BIO</b> de La Ferme du Crêt Joli<br>façon Stracciatella <b>Leztroy</b>  | 1-<br>1-2-3-8-10-14-<br><br><br>1-2-3-8-<br>1-7-  | Céleri BIO en Rémoulade<br><b>Sauté de Veau HVE Français</b> Romarin<br><b>Boulette de Pois Chiche &amp; Poivrons BIO</b> , co<br>PDT BIO à la Vapeur<br><br><b>Meule de Savoie BIO</b><br><b>Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons</b> | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-<br>--         | Haricots Verts BIO Vinaigrette<br>Diot au Vin Blanc de La Saison des Alpes<br><b>Quenelle Nature sauce Tomatée</b><br>Haricots Coco BIO Tomatés<br>Courgettes Persillées<br>Fromage de Région<br>Fruit de Saison                | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br>1-<br>--   | Composée de Saison<br>Escalope de Dinde Française à la Moutarde<br><b>Œufs Brouillés BIO aux Champignons</b><br><b>Lentilles vertes BIO</b> Mijotées<br>Choux de Bruxelles Crémés<br>Fromage de Région<br>Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br>1-<br>1-2-3-7- | Concombre à la Crétoise<br>Filet de Merlu sauce Vierge<br><br><b>Polenta BIO</b> Tradition<br>Pôlée de Champignons & Carottes BIO<br>Fromage de Région<br><b>Pomme BIO</b> au Four   | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br><br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br>1-<br>--               |                        |                  |                        |                  |                  |
|                           | <b>20</b>  | <b>lundi 13 mai</b>   | <b>Allergène</b>  | <b>mardi 14 mai</b>  | <b>Allergène</b>  | <b>mercredi 15 mai</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 16 mai</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 17 mai</b>   | <b>Allergène</b>       |                  |                        |                  |                  |
|                           | Pommes de Terre BIO en Parmentière aux L<br>Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes<br><b>Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre</b><br>Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli<br><br><b>Raclette IGP</b> de La Fruitières des Bornes, à<br><b>Comté BIO AOP</b><br>Salade Ananas & Mangue | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br><br>1-<br>1-<br>--                          | <b>Courgettes BIO</b> Râpées Sauce à l'Andalus<br><b>Quenelles Nature BIO</b> de Royans Sauce Tor<br><br><b>Riz BIO</b> Safrané   | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br><br>1-2-3-8-<br>1-2-3-7-                       | Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tart<br>Rôti de Veau Français et son Jus<br><b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b><br>Boulghour BIO Gonflé<br>Tomates Concassées<br><br>Panacotta à la Mirabelle                           | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br><br>1-2-3- | Salade Verte, Douce Vinaigrette<br>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron<br><b>Petits Pois Etuvés</b><br><b>Pommes de Terre de Savoie</b> au Four<br><br><br><br><br><b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> de Minzier                           | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-4-5-6-8-<br>10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br><br>1-                 | <b>Haricots Verts BIO</b> Vinaigrette<br><b>Sauce Carbonara Leztroy</b><br><b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b><br><b>Torsades BIO Alpina Savoie</b><br><br><br>Emmental Râpé Français<br><b>Compote Pomme &amp; Rhubarbe BIO Lezsaiso</b>            | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br><br><br>1-<br>--     |                        |                  |                        |                  |                  |
|                           | <b>21</b>  | <b>lundi 20 mai</b>   | <b>Férié</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>mardi 21 mai</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 22 mai</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 23 mai</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 24 mai</b> | <b>Menu Grec</b> | <b>Allergène</b>       |                  |                  |
|                           | Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée<br>Haut de Cuisse de Poulet Français Mariné<br><b>Filet de Poisson en Court-Mouillement</b><br>Ecrasé de PDT BIO<br>Ratatouille aux Légumes de Saison<br>Fromage de Région<br>Gâteau de Semoule BIO aux Raisins Secs  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-4-5-6-8-<br>10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br>1-<br>1-2-3-14- | <b>Carottes BIO Râpées</b> Vinaigrette<br>Dos de Cabillaud en Court-Mouillement<br><b>Quenelle Nature sauce Aurore</b><br><b>Blé BIO</b> Tomaté<br><br>Fian Vanille au Lait BIO de La Ferme du Cêt                                  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-4-5-6-8-<br>10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3- | Radis Roses & Beurre<br>Escalope de Dinde Française sauce Curry<br><b>Œufs Durs BIO &amp; Mayonnaise</b><br><b>Polenta BIO</b> Tradition<br><br><b>Meule de Savoie BIO</b><br><b>Compote Pomme &amp; Chataigne BIO Lezsaiso</b> | 1-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br><br>1-<br>11-                      | Salade Verte, Douce Vinaigrette<br>Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b><br><br><b>Riz Basmati BIO</b> cuit Pilaf<br><b>Courgettes BIO</b> Sautées<br><b>Fromage Blanc BIO</b> de Minzier<br>à la Confiture de Banane <b>Lezsaisons</b>          | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-11-<br>14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br>1-<br>1-<br>1-<br>1-      | <b>Concombre BIO</b> façon Tzatziki<br>Moussaka au <b>Bœuf Français</b> & PDT BIO<br><b>Moussaka Végétarienne Courgette &amp; PDT B</b><br><br><br><br><br>Gâteau Yaourt, Amandes & Pistaches  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br><br><br><br>1-2-3-11-            |                        |                  |                        |                  |                  |
|                           | <b>22</b>  | <b>lundi 27 mai</b>   | <b>Allergène</b>  | <b>mardi 28 mai</b>  | <b>Allergène</b>  | <b>mercredi 29 mai</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 30 mai</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 31 mai</b>   | <b>Allergène</b>       |                  |                        |                  |                  |
|                           | <b>Carottes BIO</b> Râpées & Maïs Vinaigrette<br>Aiguillettes de Poulet Français sauce à la l<br><b>Quiche au Fromage</b><br><b>Penne Rigate BIO</b> à l'Huile d'Olive<br>Ratatouille ( <b>Courgettes &amp; Tomates BIO</b> )<br><br>P'tit Suisse Sucré  | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br>1-2-3-8-<br><br>1-                    | Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette<br>P'tit Colin façon Paëlla au Riz BIO<br><b>Paëlla au Riz BIO sans poisson</b><br><br><br><b>Abondance AOP</b><br><b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>                                      | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-4-5-6-8-<br>10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br><br>1-<br>--       | Les Premiers Melons Charentais<br><b>Gnocchi BIO</b> sauce Tomatée<br><br><br>Emmental Râpé Français<br>Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier  | --<br>1-2-3-8-10-14-<br><br><br>1-<br>1-2-3-7-   | Salade Verte, Douce Vinaigrette<br>Jambon Blanc<br><b>Quenelle Nature sauce Tomate</b><br>Petits-Pois Etuvés<br><br><b>Comté Fruité BIO</b><br>Banane des Antilles   | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br><br>1-<br>--               | Les Premières Tomates, Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Bœuf BIO des Savoie &amp; Jura</b> sauce Orienta<br><b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b><br><b>Semoule BIO</b> aux Épices Douces<br><b>Haricots Verts BIO</b> Persillés<br><br>Pastèque en Tranche | 1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-10-14-<br>1-2-3-8-<br><br>1-<br>--         |                        |                  |                        |                  |                  |

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

|            |      |        |     |         |          |           |      |        |          |          |               |        |       |          |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |