

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Semaine | 36 | | 37 | | 38 | | 39 | | | | |
|---------|---|--|--|--|--|---|--|--|---|---|---|
| | lundi 4 sept. | mardi 5 sept. | lundi 11 sept. | mardi 12 sept. | lundi 18 sept. | mardi 19 sept. | lundi 25 sept. | mardi 26 sept. | | | |
| Semaine | Retournée Scolaire Allergène Carottes BIO & Maïs Vinaigrette Raviolis BIO Emmental & Basilic de Royans Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier | Allergène Pommes de Terre en Parmentière Colin d'Alaska Pané Plein Filet Cake au Fromage Epinards au Lait BIO de Minzier Nectarine BIO | Allergène Concombre BIO façon Crétoise Emincé de Dinde Française Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO Safrané Tomates BIO à la Provençales Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de Minzier | Allergène Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil Riz Camarguais IGP & Courgettes BIO Crumble aux Prunes | Allergène Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices Salade Verte, Vinaigrette Leztröy Chipolata de Région Grillée Bolognese de Lentilles Vertes BIO Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Dès de Fromage de Région Compote Pomme & Fraïse Lezsaisons | Allergène Pastèque Jambon Blanc Œufs Brouillés BIO aux Tomates Petits-Pois & Carottes BIO Petit Suisse Sucré Sablé Spéculoos Leztröy | Allergène Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztröy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Quiche au Fromage Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO Muffin au Chocolat | Allergène Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées Riz BIO cuit façon Pilaf Camembert Raclette BIO de Savoie Prunes | Allergène Eventail de Melon Charentais BIO Diot Rochois de la Salaison des Alpes Œufs Durs BIO & Mayonnaise Purée de Pois Cassés Aubergine & Courgettes BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche | Allergène Concombres BIO à la Bulgare Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement Dahl de Lentilles Corail BIO Croës BIO Alpina Savoie façon Pilaf Tomatoe BIO & Poivron Basquaise Flan Vanille, Lait BIO de Minzier | Allergène Tomates de Gaillard & Sauce Balsamique Leztröy Sauté de Veau Français HVE façon Marengo Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Pommes de Terre HVE de Savoie au Four Comté BIO AOP Seigue Martin Grappe de Raisin |
| | Semaine | lundi 11 sept. Semoule & Légumes BIO en Taboulé Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Sautés Grappes de Raisin | mardi 12 sept. Carottes BIO Râpées en Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Quenelles Nature sauce Provençale Blé BIO façon Pilaf Courgettes BIO Fondues au Cumin Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, Sa | mercredi 13 sept. Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil Riz Camarguais IGP & Courgettes BIO Crumble aux Prunes | jeudi 14 sept. Salade Verte, Vinaigrette Leztröy Chipolata de Région Grillée Bolognese de Lentilles Vertes BIO Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Dès de Fromage de Région Compote Pomme & Fraïse Lezsaisons | vendredi 15 sept. Pâté Croûte & Cornichons Œufs Durs BIO & Mayonnaise Rôti de Bœuf Français et son Jus Boulettes de Pois Chiches & Poivrons BIO Polenta BIO Tradition Concassée de Tomates BIO Pastèque | | | | | |
| | | Semaine | lundi 18 sept. Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztröy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Quiche au Fromage Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO Muffin au Chocolat | mardi 19 sept. Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées Riz BIO cuit façon Pilaf Camembert Raclette BIO de Savoie Prunes | mercredi 20 sept. Eventail de Melon Charentais BIO Diot Rochois de la Salaison des Alpes Œufs Durs BIO & Mayonnaise Purée de Pois Cassés Aubergine & Courgettes BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche | jeudi 21 sept. Concombres BIO à la Bulgare Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement Dahl de Lentilles Corail BIO Croës BIO Alpina Savoie façon Pilaf Tomatoe BIO & Poivron Basquaise Flan Vanille, Lait BIO de Minzier | vendredi 22 sept. Tomates de Gaillard & Sauce Balsamique Leztröy Sauté de Veau Français HVE façon Marengo Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Pommes de Terre HVE de Savoie au Four Comté BIO AOP Seigue Martin Grappe de Raisin | | | | |
| | | | Semaine | lundi 25 sept. Carottes de Savoie en Vinaigrette Dos d'Eglefin sauce Aurore Flan Dubarry Riz BIO aux Poivrons Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Confiture de Banane Lezsaisons | mardi 26 sept. Cake au Chèvre et Tomates Confites Aiguillette de Poulet Français à la Crème PDT BIO au Four Purée de Brocolis BIO Beaufort AOP de Haute-Maurienne Pastèque à Croquer | mercredi 27 sept. Radis Roses & Beurre Colombo de Colin d'Alsaka et Petits Légums Bolognese de Pois Chiches & Carottes BIO Semoule BIO Gonflée Bûche de Chèvre Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaisons | jeudi 28 sept. Salade Verte & Douce Vinaigrette Bolognese de Bœuf BIO Français Bolognese de Lentilles Vertes BIO Tortis BIO Alpina Savoie Pointe d'Huile d'Oliv Fromage Râpé Français Grappes de Raisin | vendredi 29 sept. Betteraves BIO & Maïs Vinaigrette Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes Pommes de Terre BIO Vapeur Carottes BIO à la Crème Mousse au Chocolat Leztröy | | | |

Substitut fromage MG + MATERNELLE
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |