

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2023	18	lundi 1 mai	Férié	Allergène	mardi 2 mai	Allergène	mercredi 3 mai	Allergène	jeudi 4 mai	Allergène	vendredi 5 mai	Allergène
	Salade de Pépinettes BIO Tex Mex	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Chiffonade de Batavia & Vinaigrette Basilic	1-2-3-8-10-14-	Concombre Français & Maïs	1-2-3-8-10-14-		
	Escalope de Porc de Région à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin façon Paëlla	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-		
	Fan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Paëlla sans viande & sans poisson	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-		
	Lentilles vertes BIO à la Carottes BIO	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-			PDT BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-		
	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-			Brie	1-			Salsifis Persillés	1-2-3-8-		
	Fruit de Saison	--	Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-	Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--	Tarte au Fan Vanillé Leztroy	1-2-3-		
19	lundi 8 mai	Férié	Allergène	mardi 9 mai	Allergène	mercredi 10 mai	Allergène	jeudi 11 mai	Allergène	vendredi 12 mai	Allergène	
Radis Roses & Beurre	1-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-10-14-			
Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Chipolatas de Région	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau BIO Français Romarin	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			
Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Tortilla, Œuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-			
Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-			Gratin de Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Semoule BIO aux Épices Douces	1-2-3-8-	Epinars Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-			
Macaronis au Beurre	1-2-3-8-	Raclette BIO de Savoie	1-			Carottes BIO Persillées	1-2-3-8-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-			
Gâteau de Semoule BIO aux Raisins Secs	1-2-3-	Salade Ananas & Mangue	--	Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaiso	--	Fan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons	1-			
20	lundi 15 mai	Allergène	Allergène	mercredi 17 mai	Allergène	jeudi 18 mai	Férié	Allergène	vendredi 19 mai	Allergène		
Dés de Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Les Premiers Melons Charentais	--	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	Chou Rouge en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-			
Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde Française sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français au Citron	1-2-3-8-10-14-	Navarin d'Agneau Confit	1-2-3-8-10-14-			
Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	Ceufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Fan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-			
et sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-7-	Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvée	1-2-3-8-	Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-	Flageolets & Carottes BIO	1-2-3-8-			
Fromage Français Râpé	1-	façon Stracciatella Leztroy	--	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-	Fromage de Région	1-			
Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	--			Sablé Viennois Leztroy	1-2-3-	Ile Flottante, Crème Anglaise au Lait BIO	1-2-3-	Fruit de Saison	--			
21	lundi 22 mai	Allergène	Allergène	mercredi 24 mai	Allergène	jeudi 25 mai	Allergène	vendredi 26 mai	Allergène			
Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Terrine Brocolis & Carottes BIO , Sauce Tart	1-2-3-8-10-14-			
Tarte à la Tomate & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Aiguillettes de Poulet Français sauce à la P	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des Savoie sauce Orientale	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			
Haricots Verts BIO Poelés	1-2-3-8-	Boulette de Pois Chiche & Poivron BIO, sauc	1-2-3-8-10-14-	Fan Carotte BIO , Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-			
		Boulghour BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO au Curcuma	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-			
Ananas, Sirop Basilic	--	Comté Fruité BIO	1-			Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-	Tomates Concassées	1-2-3-8-			
		Compote Pomme BIO Lezsaisons	--	Panacotta à l' Abricot BIO	1-2-3-			Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crê	1-2-3-			
22	lundi 29 mai	Férié	Allergène	mardi 30 mai	Allergène	mercredi 31 mai	Allergène	jeudi 1 juin	Allergène	vendredi 2 juin	Allergène	
Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Tranche de Melon	--	Salade de Penne Rigate BIO Estivale	1-2-3-8-10-14-			
Haut de Cuisse de Poulet Français Mariné	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Macaronis BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-			
Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-	Ceufs Durs	1-2-3-8-10-14-			Ceufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-			
Crozets BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			Purée de PDT & Chou-Fleur BIO	1-2-3-8-					
				Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Fromage de Chèvre Habère Poche	1-					
Fan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaiso	--	Spéculoos Leztroy	1-2-3-	Banane BIO	--			

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECHE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14