

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	N°	Allergènes	
		Lait	Gluten
Semaine 10	Lundi 6 mars	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14
		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14
		Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14
		Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-
		Brie	1-
		Tome AOP des Bauges	1-
Semaine 11	Lundi 13 mars	Carottes & Panais BIO Râpés	1-2-3-8-10-14
		Rôti de Parc de Région, sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14
		Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes	1-2-3-8-10-14
		Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-
		Meule de Savoie BIO	1-
		Cookie aux Pépites au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-
Semaine 12	Lundi 20 mars	Salade de Pépinites BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14
		Escalope de Porc de Région sauce Curry	1-2-3-8-10-14
		Quenelles Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14
		Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-
		Meule de Savoie	1-
		Salade de Fruits Ananas & Mangue	--
Semaine 13	Lundi 27 mars	Velouté de Polimarron de Savoie BIO Leztroy	1-2-3-8-10-14
		Emincé de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14
		Cœufs Durs	1-2-3-8-10-14
		Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
		Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier	1-
Semaine 14	Lundi 27 mars	Carottes et Céleri BIO râpés	1-2-3-8-10-14
		Rôti de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14
		Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14
		Riz BIO Ciboulette Cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
		Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-
		Flan au Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-
Semaine 15	Lundi 27 mars	Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14
		Quenelles Nature BIO de Royans sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14
		Haricots Beurre Sautés	1-2-3-8-
		Comté BIO AOP	1-
		Reblochon AOP	1-
		Pomme BIO de Cercier	--
Semaine 16	Lundi 27 mars	Salade de Saison, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14
		Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14
		Gartin de Crozels BIO Alpina Savoie au Reb	1-2-3-8-10-14
		Quartiers d'Orange	--
		Tarte façon Cheesecake	1-2-3-
Semaine 17	Lundi 27 mars	Salade de Saison, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14
		Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14
		Gartin de Crozels BIO Alpina Savoie au Reb	1-2-3-8-10-14
		Quartiers d'Orange	--
		Tarte façon Cheesecake	1-2-3-
Semaine 18	Lundi 27 mars	Salade de Saison, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14
		Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14
		Gartin de Crozels BIO Alpina Savoie au Reb	1-2-3-8-10-14
		Quartiers d'Orange	--
		Tarte façon Cheesecake	1-2-3-
Semaine 19	Lundi 27 mars	Salade de Saison, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14
		Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14
		Gartin de Crozels BIO Alpina Savoie au Reb	1-2-3-8-10-14
		Quartiers d'Orange	--
		Tarte façon Cheesecake	1-2-3-

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14